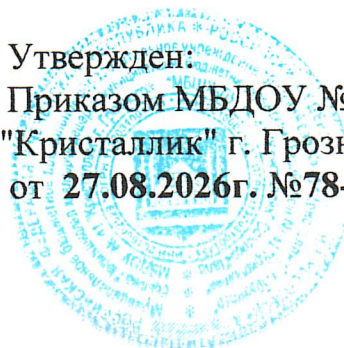


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 41 "КРИСТАЛЛИК" Г. ГРОЗНЫЙ"**

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 28.08.2026г.

Утвержден:
Приказом МБДОУ № 41
"Кристаллик" г. Грозного
от 27.08.2026г. №78-А



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
"ДЕТСКИЙ САД № 41 "КРИСТАЛЛИК" Г. ГРОЗНОГО"
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебный план МБДОУ № 41 "Кристаллик" г. Грозного, реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 14.09.2022)

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями

- от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).

- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»

- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ
- Уставом МБДОУ.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 41 "Кристаллик", разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут; — в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
- в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной

деятельности:

- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут; — для детей 4 - 5-лет
- не более 20 минут;
- для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут; — для детей 6 – 7 лет
- не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводится на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В

образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется.

1. Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются дисциплины (ООД) по реализации содержания направлений развития детей основной части ООП и АООП ДО в соответствии с ФОП и ФАОП. Наименование занятий, реализуемых в организованно-образовательной деятельности, используемые при составлении рабочих программ воспитателей, учителей-логопедов, музыкальных руководителей и инструктора по физической культуре представлены в таблице.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части примерной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Инвариантная часть реализуется через организованную образовательную деятельность (ООД), в соответствии с расписанием учебной деятельности по возрастным группам, разработанным в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к объёму недельной учебной нагрузки для дошкольников.

Организованная образовательная деятельность по реализации образовательной программы МБДОУ № 41 "Кристаллик" г. Грозного в соответствии с ФОП ДО на 2026–2027 учебный год

Образовательные области	ООД (вид занятий)	1 -младшая группа	2 -младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		3-4 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Объем ООД в неделю Обязательная часть (инвариантная)				
Физическое	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
	Физическая культура на воздухе	1	1	1	1	1
Социально-коммуникативное	Игра Трудовая деятельность Формирование основ безопасности Адаптационный период	Данная образовательная область реализуется через тренинги, творческие игры, детско-взрослые объединения и проектную деятельность				
Познавательное	Ознакомление с природой	1	1	1	1	1

	Ознакомление с предметным и социальным окружением	-	-	-	-	-
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
Речевое	Развитие речи	1	1	1	2	1
	Грамота	-	-	-	-	1
	Художественная литература	Реализуется в совместной деятельности в ходе режимных моментов				
Художественно-эстетическое	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Конструирование	Реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми			1	1
Итого занятий		10	10	1 0	13	14

По 10 занятий в группах раннего возраста, младшего и среднего без обогащенной игры. Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 мин., в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 минут

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежеднев но
Комплексы закаливающих процедур	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежеднев но
Гигиенические процедуры	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежеднев но
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежеднев но
Чтение художественной литературы	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежеднев но
Дежурства	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежеднев но
Прогулки	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	Ежеднев но

Самостоятельная деятельность детей						
Игра	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежеднев но
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежеднев но