

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №41

"Кристаллик" г. Грозного

Э.С.-С. Эскирханова

« 17 » сентября 20 15 г.

Меню на холодный период 2025-2026 учебного года

Дни	Завтрак	2-й завтрак	Обед	Уплотненный полдник
1-й день пн	Каша кукурузная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот	Винегрет овощной Суп картофельный с горохом Тефтели Картофель отварной Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Оладьи с джемом Чай с сахаром Печенье
2-й день вт	Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Какао с молоком	Яблоко	Салат «Витаминный» Рассольник домашний Жаркое по- домашнему Кисель Хлеб	Омлет Зеленый горошек Хлеб пшеничный Чай с сахаром Вафли
3-й день ср	Суп молочный Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот	Борщ с капустой Гуляш Гречневая каша Компот из с/ф Хлеб	Блинчики с джемом Чай с сахаром Печенье
4-й день чт	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Яблоко	Салат из свеклы с зеленым гор. Суп картофельный с вермишелью Плов из птицы Кисель Хлеб	Макароны с сыром и маслом Чай с сахаром Вафли
5-й день пт	Каша пшенная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот	Салат Морковный Суп с фасолью Макаронные изделия отварные Сосиски отварные в томатном соусе Компот из с/ф Хлеб	Каша манная Хлеб пшеничный Булочка с джемом Какао с молоком

6-й день пн	Каша «Геркулес» Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот	Салат свекольный с чесноком Рассольник домашний Капуста тушеная с мясом Кисель Хлеб	Омлет Зеленый горошек Хлеб пшеничный Чай с сахаром Вафли
7-й день вт	Каша пшеничная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Яблоко	Салат "Витаминный" Суп с горохом Макароны отварные Сосиски отварные в томатном соусе Компот из с/ф Хлеб	Блинчики с джемом Чай с сахаром Печенье
8-й день ср	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот	Салат капустный с кукурузой и луком Суп картофельный с вермишелью Плов из птицы Кисель Хлеб	Каша кукурузная Хлеб Чай с сахаром Вафли
9-й день чт	Каша пшенная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Яблоко	Борщ с капустой и картофелем Гуляш Пшеничная каша Компот из с/ф Хлеб	Макароны с сыром и маслом Чай с сахаром Печенье
10-й день пт	Суп молочный Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Компот	Салат Морковный Суп с фасолью и картофелем Картофельное пюре Котлета мясная Кисель Хлеб	Каша манная Хлеб пшеничный Булочка с джемом Какао с молоком