

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 41 "КРИСТАЛЛИК" Г. ГРОЗНЫЙ"**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №41

"Кристаллик" г. Грозного

Э.С.-С. Эскирханова

« 08 » сентября 2026 г.

Режим дня на холодный период 2026-2027 учебного года

Режимные моменты	1 младшая "Почемучки" (3-4 года)	2 младшая "Кнопочки" (3-4 года)	Средняя группа "Непоседы" (4-5 лет)	Старшая группа "Неваляшки" (5-6 лет)	Подготовительная группа "Затейники" (6-7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.40	8.25-8.40	8.30 - 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00 - 9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:40-10:20	9:40-10:20	9.50-10.20	10.35-11.00	10.50-11.00
Второй завтрак	10:20-10:30	10:20-10:30	10.20-10.30	10.30-10.35	11:00-11:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-12.10	11.00- 12.20	11.10- 12.30
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.45-12.00	12.10-12.20	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20 - 13.00	12.30 -13.00	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10	12.30-15.10	13.00-15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.05
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.20-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00	15.10-15.35	15.05-15.30
Организованная образовательная деятельность			15.10-15.30	15.35-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.25	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Уход домой.	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00